



Anja Erckel

Training - Therapie - Shop

### Meine Kontaktdaten:

[www.anjaerckel.de](http://www.anjaerckel.de)  
[office@anjaerckel.de](mailto:office@anjaerckel.de)  
Tel.: 0171 9317538



Facebook



Instagram



geprüfte Physiotherapeutin  
ISBT-Bowen®-Therapeutin  
Lymphtherapeutin

Trainerin B Leistungssport EWU  
Bodenarbeitstrainerin FN  
Pferdefachtrainerin IIPKW

## Was ist ISBT-Bowen-Therapy®?

Es handelt sich um eine eigenständige sehr sanfte Manualtherapie aus Australien, die an bestimmten Muskeln, Sehnen und Bändern ansetzt. Die Elastizität der Faszien wird verbessert, die Durchblutung angeregt und der Abtransport der Schadstoffe sowie die Collagenezufuhr begünstigt. Nutze ich gerne als Ergänzung der physiotherapeutischen Behandlung.

## Was ist Physiotherapie?

Sie stellt den physiologischen Bewegungsablauf wieder her bzw. erhält ihn und arbeitet ganzheitlich. Oberstes Ziel ist die Schmerzfreiheit, verbesserte Durchblutung, Koordination, Rekonvaleszenz, Narbenentstörung.

## Wozu Lymphtherapie?

Bei Schwellungen z.B. nach Verletzungen, vor oder nach OPs oder auch nach Stehphasen wirkt die komplexe physikalische Entstauung wie beim Menschen abschwellend und regt das Lymphsystem an.

## Was ist mein Konzept?

Man könnte auch sagen „Aus dem Training direkt zur Therapie“. Durch meine Ausbildung als Trainerin sowie umfangreiche Weiterbildungen im Trainings- wie Therapiebereich über lange Jahre kann ich umfassend beraten, behandeln und gesunderhaltend trainieren.

## Womit kann ich noch behilflich sein?

Da ich eine sehr breitgefächerte Physio-Ausbildung genießen durfte, kann ich auch auf ein reiches Wissen aus dem heilpraktischen Bereich zurückgreifen und Euch hier mit vielen Tipps weiterhelfen. Die Behandlung wird immer individuell auf das Pferd angepasst.

Mein Profil, sämtliche Leistungen sowie Kursangebote könnt Ihr auf meiner Webside einsehen.

## Meine Preise:

Preise incl. MwSt.:

Erstanamnese mit Dokumentation und Trainingsplan € 120  
zzgl. Anfahrt

jede weitere Behandlung mit Dokumentation und Trainingsplan € 100  
zzgl. Anfahrt

## Zusatzbehandlungen (teils kostenpflichtig):

Dry Needling  
Faszienbehandlung  
komplexe physikalische Entstauung € 60  
Kompressionsverbände je Anlage nach Materialaufwand  
Kaltplasma Wundbehandlung € 20  
Kinesiologisches Equitaping € 10 - 20  
Low-Level-Laserbehandlung € 20  
Farblichttherapie  
Magnetfelddecke /-gamaschen  
Moxibution  
Novafon  
Ultraschall-Therapie € 20  
Stosswelle € 50  
Triggerpunktmassage  
Grundbehandlung + Blutegel auf Anfrage € 60

## Anfahrt:

bis 20 km € 10  
ab dem 21. Kilometer € 1/km einfach

## bei mehreren Teilnehmern anteilig:

20 - 50 km pauschal € 40  
50 - 100 km pauschal € 80  
100 - 200 km pauschal € 120

Standorte Mömbris, Freigericht und Gottsbüren-Trendelburg